ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 8.00 –8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.15 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | 10.15 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.35 |
| Игры, организованная и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.30 – 16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.50 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20 – 18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.30 – 20.00 |